**VIDA SALUDABLE**

**TERCERO DE SECUNDARIA**

**TEMARIO 2DO PARCIAL DEL II TRIMESTRE**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el termino droga o sustancia psicoactiva como aquel compuesto de origen natural, semisintético o sintético que produce alguna modificación en una o mas funciones en el organismo, sea cual se la vía de administración.

Actualmente se clasifican por sus efectos en cuatro grandes familias:

* Depresoras
* Estimulantes
* Alucinógenos
* Fármacos de uso médico

**Depresores:** Suprimen o inhiben o reducen algunos aspectos de la actividad del Sistema Nervioso Central (SNC)

**Síntomas:** Confusión, habla distorsionada, mareos, sequedad en la boca, problemas motrices y de memoria. La respiración se vuelve lenta o se detiene por completo.

**Ejemplo:** Alcohol, cannabis, analgésicos, benzodiacepinas, opiáceos y sus análogos sintéticos como el fentanilo.

**Estimulantes:** Activan, potencian o incrementan la actividad del SNC.

**Síntomas:** Aumento de la frecuencia cardiaca, la temperatura corporal y la presión arterial. Genera una sensación de energía, un estado de alerta, además de una sudoración excesiva, escalofríos, náuseas y vómito.

**Ejemplo:** cafeína, nicotina, cocaína y las metanfetaminas.

**Alucinógenos:** Inducen alteraciones en la percepción y del pensamiento. Producen alteraciones leves en la memoria y la orientación.

**Síntomas:** Euforia o cambios variados del estado de ánimo, ilusiones visuales y alteración en la percepción. Dilación de las pupilas, elevación de la presión arterial, taquicardia, temblor y reflejos exaltados.

**Ejemplo:** LSD, psilocibina, mescalina y peyote.

**Fármacos de uso médico:** Afecta directamente al SNC. Son medicamentos empleados en el tratamiento de los trastornos mentales.

**Síntomas:** somnolencia, falta de concentración, relajación excesiva.

**Ejemplo:** ansiolíticos sedantes, antidepresivos y antipsicóticos.