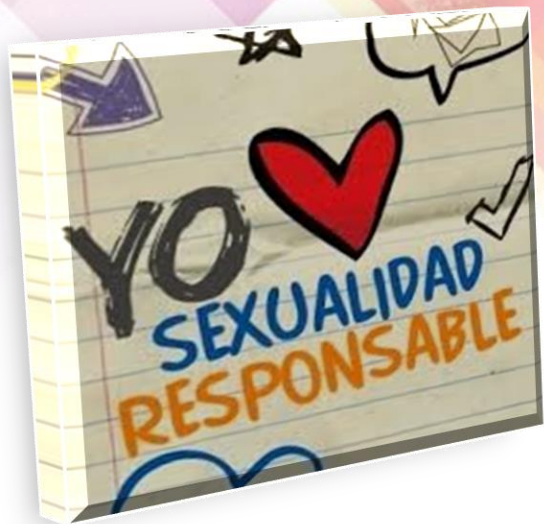


S11 L3

**HACIA UNA SEXUALIDAD
RESPONSABLE, SEGURA, LIBRE Y
SATISFACTORIA**





1. Analiza la información y responde.

De 150,000 personas que en México tienen sida, miles de ellas no lo saben

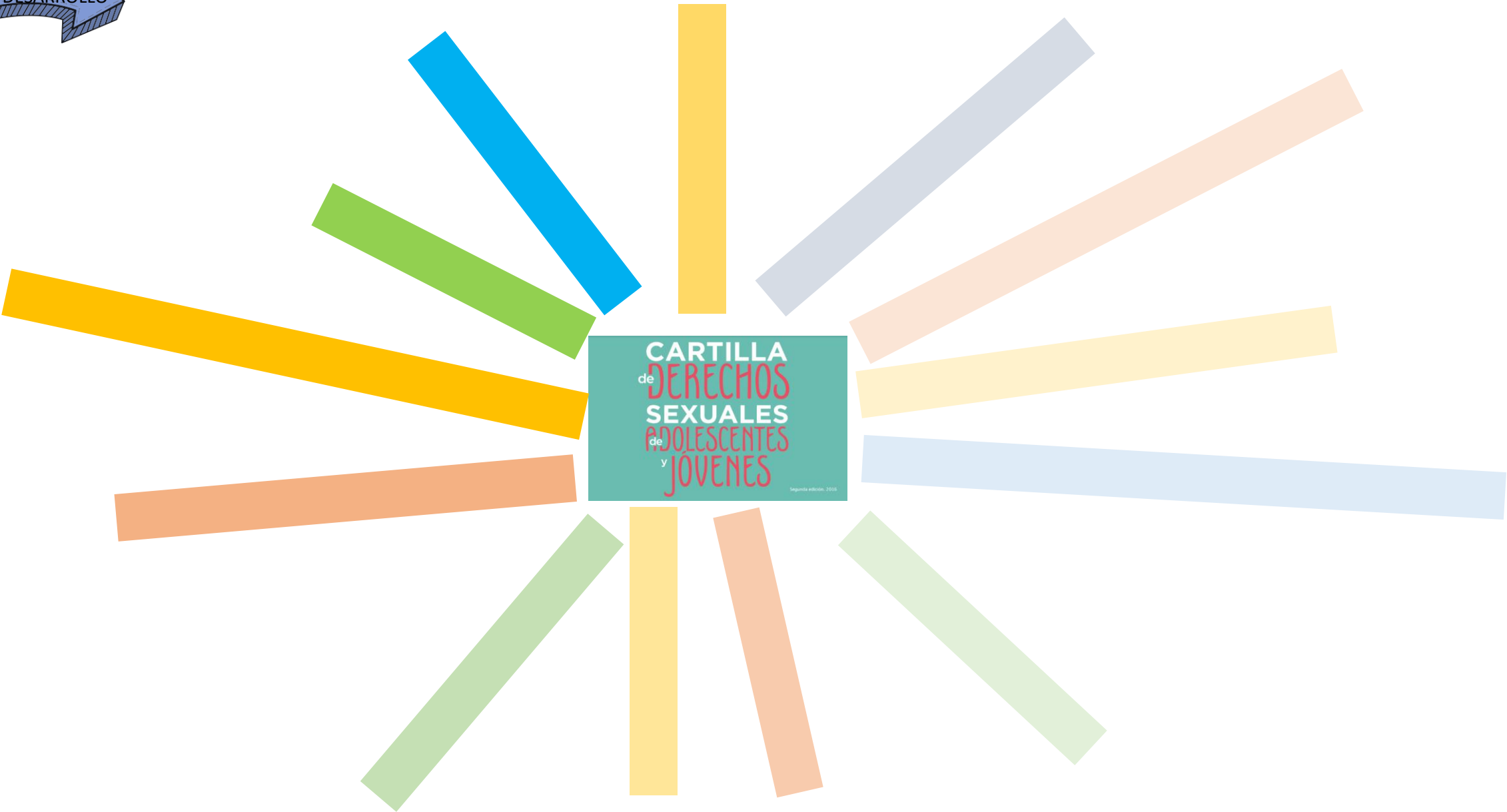
Crece un 10% el embarazo adolescente

México: segundo lugar mundial en producción de pornografía infantil

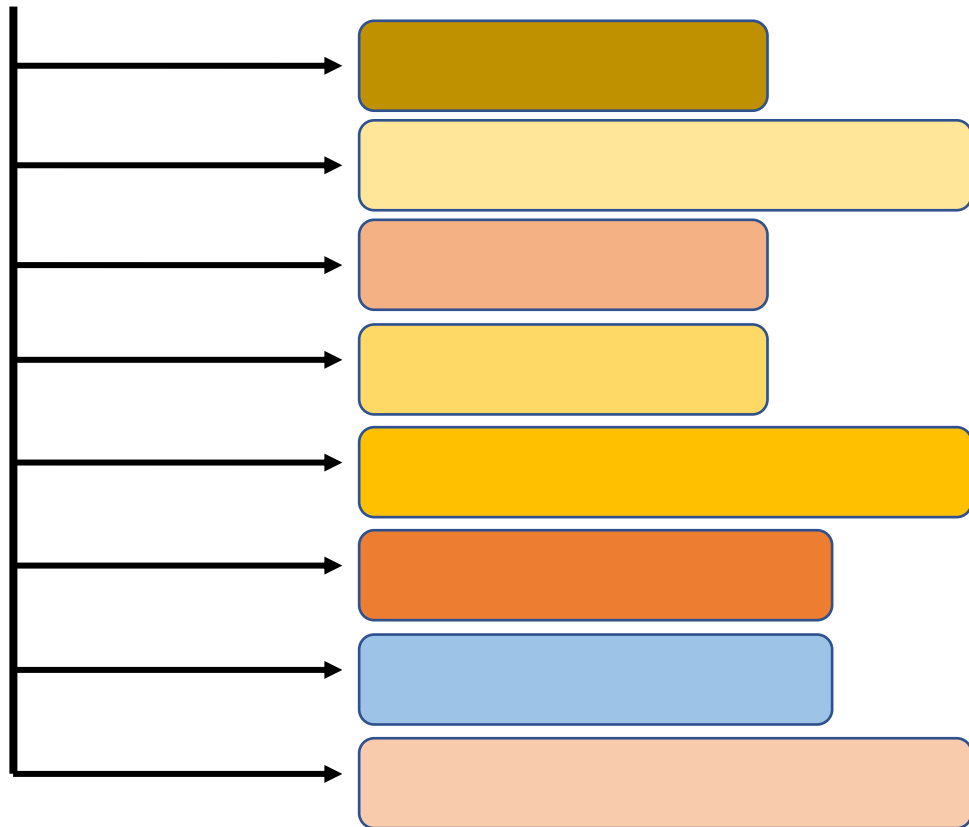
a).- En tu opinión, ¿cómo afectan los problemas de salud la posibilidad de vivir la sexualidad sin coerción, discriminación o violencia?

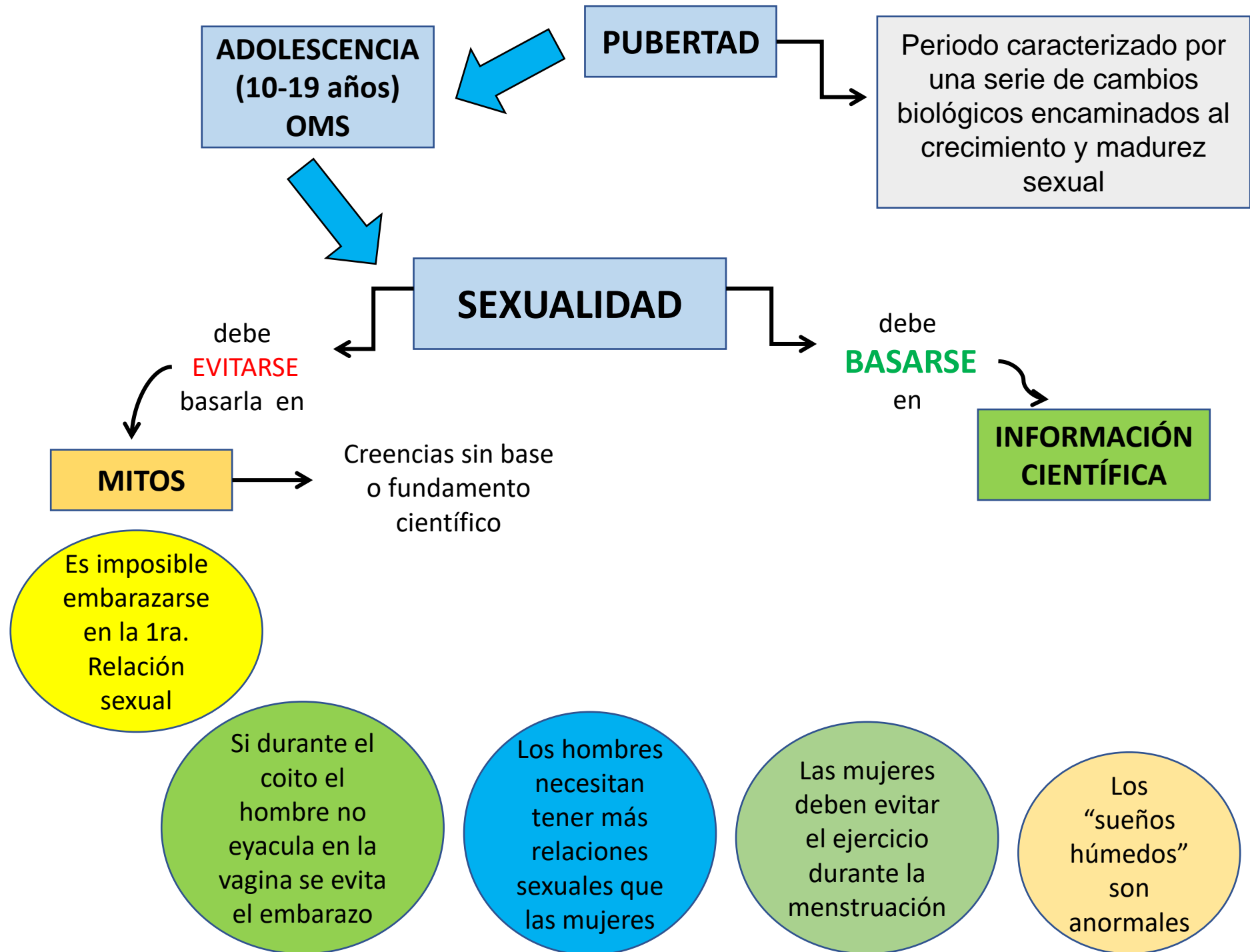
b).- ¿Qué se requiere para ejercer la sexualidad con respeto y responsabilidad?

c).- ¿Sabes a qué se refieren los derechos sexuales y reproductivos? ¿Los conoces?



Si bien es cierto que los derechos sexuales y reproductivos deben defenderse y respetarse como derechos fundamentales y universales, estos deben ejercerse con responsabilidad, presentando características como:





MI FUTURO, ¿CÓMO LO PLANEO?

PROYECTO DE VIDA

UTILIDAD DEL PROYECTO DE VIDA

Evita conflictos o vacíos existenciales, al tener claridad de lo que se quiere de la vida.

Ayuda a aprovechar el tiempo para el logro personal.

Es útil para vivir buscando un futuro que brinde satisfacción y bienestar personal.

Favorece el autoconocimiento y fortalece la autoestima.

Favorece el ejercicio y desarrollo de una libertad responsable.

Brinda una visión esperanzadora del propio futuro.

Ayuda a tomar decisiones reflexivas y no impulsivas.

¿Qué quiero?



¿Para qué lo quiero?

