**CIENCIAS DE LA SALUD I**

**TEMARIO**

**1ER PARCIAL**

**Define, que entiendes por Salud:**

La Organización Mundial de la Salud **(OMS)** define **salud como:** ausencia de enfermedad, unida a completo bienestar físico, psíquico y social.

**Enfermedad:** de acuerdo a la (OMS) es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causasen general conocidas, manifestadas por síntomas y signos característicos y cuya evolución es más o menos previsible.

**Áreas de las ciencias de la salud:** nutrición, odontología, bioquímica, epidemiologia, bromatología, optometría, química, fisioterapia, psicología, microbiología, biología, enfermería, fisiología y medicina.

**Homeostasis:**se define como la tendencia del organismo a mantener el equilibrio fisiológico compensando su química.

**Histología:** Es el estudio de la composición y estructura de los tejidos observados bajo el microscopio.

Se les llama **anatomía humana** a la ciencia que estudia la forma y estructura del cuerpo humano

**Fisiología humana** es la ciencia que estudia las funciones del cuerpo humano.

**Ramas de la Anatomía**: descriptiva, topográfica, macroscópica, microscópica comparada, del desarrollo y patológica

**Lenguaje médico:** Se entiende como el conjunto de signos que utiliza el gremio médico para lograr una comunicación clara, correcta, precisa.

**Terminología:** rama que estudia los lenguajes de las especialidades, es decir el vocabulario que utiliza las ciencias y disciplinas.

**Triada ecológica:** conjunto de componentes ecológicos determinantes de salud y enfermedad.

**Agente:** se define como toda sustancia animada o inanimada que por su presencia o ausencia sea capaz de producir enfermedad en el huésped.

**Huésped:** Se define a cualquier organismo susceptible de padecer o alojar al agente causal. El huésped puede o no adquirir la enfermedad, dependiendo de los siguientes factores: edad, raza, sexo, composición genética, estado nutricional e inmunitario, hábitos, etcétera.

**Medio ambiente:** es todo el universo externo que rodea al ser humano y que interactúa en su medio interno con interdependencia, puede ser tanto positivo como negativo, dando lugar a la salud o a la enfermedad; es dinámico, en continuo cambio y con constantes interacciones entre sus componentes.

**Historia natural de la enfermedad:** Se define como los acontecimientos entre el humano con el ambiente, que lo trasladan del estado de salud al de enfermedad.

**Periodos de la historia natural de la enfermedad:** Prepatogénicos, Patógeno o de enfermedad y de solución o resultado.

**Periodo prepatogénico:** inicia con un periodo de incubación y sin molestias

**Periodo patogénico:** Varía desde un mal no aparente hasta dañar al organismo.

**Etapa subclínica:** Un agente invade al huésped y se presentan síntomas poco específicos, cuyo diagnostico no es fácil de realizar, por lo que deben utilizarse técnicas de laboratorio.

**Horizonte clínico:** Fase intermedia entre la etapa subclínica y clínica, en esta etapa las alteraciones fisiológicas y bioquímicas comienzan a ser manifiestas, se detecta signos y síntomas de la enfermedad.

**Etapa clínica:** aquí la enfermedad está plenamente expuesta y es, cuando la mayoría de las personas, acuden al médico.

**Periodo de solución:** Es cuando se presenta la curación, cronicidad, secuelas o muerte.

**Niveles de prevención:**

**1er. nivel:** Nivel dirigido a individuos sanos, tiene como objetivo evitar que las enfermedades aparezcan.

**2do. nivel**: Conjunto de actividades que se inician una vez que existe la enfermedad. Tiene como propósito evitar que el padecimiento progrese.

**3er. nivel:** Cuando el padecimiento ha progresado y los daños son evidentes, lo que debe emprenderse un proceso de rehabilitación física, mental y social, para lograr las menos complicaciones posibles.

**Anatomía topográfica:** conocida también como anatomía regional. Se encarga de estudiar los distintos fragmentos o porciones en los que se divide el cuerpo humano, tomando en cuenta todos los elementos que se encuentran en determinada región.

**Planimetría:** se encarga de estudiar al sujeto a través de líneas imaginarias o planos anatómicos.

**Planos anatómicos principales:** sagital, sagital medio o mediosagital, horizontal y frontal o coronal.

**Plano sagital:** Segmentación vertical a través del cuerpo paralelo al plano mediosagital. Divide al cuerpo en dos porciones (derecha izquierda) desiguales.

**Plano sagital medio o mediosagital:** Divide al cuerpo en mitades simétricas derecha e izquierda

**Plano horizontal:** divide al sujeto en una región superior y a otra inferior, no puede generar porciones iguales.

**Plano frontal o coronal:** divide al cuerpo en una porción anterior y una posterior.

**Tipos de movimiento del cuerpo:** Sagital, Frontal y Horizontal

**Sagital**: de adelante hacia atrás

**Frontal:** De lado a lado

**Horizontal:** Movimiento de rotacional

**Ejes del cuerpo humano:**

* Eje frontal o transversal
* Eje vertical o longitudinal
* Eje sagital o anteroposterior

Observar las imágenes de los planos y posición anatómica universal que se encuentran en las páginas 46 y 47 del libro.