



CENTRO ESCOLAR ALBATROS S.C.

TEMARIO CORRESPONDIENTE AL **PRIMER EXÁMEN PARCIAL** DE LA ASIGNATURA DE:
CIENCIAS I: BIOLOGÍA
SEGUNDO TRIMESTRE CICLO 2021-2022

S5 NUTRICIÓN SALUDABLE

L1 EL CONTENIDO DE LOS ALIMENTOS:

- 1.- ¿QUÉ ES LA NUTRICIÓN?
- 2.- ¿CÓMO SE DEFINEN LOS NUTRIENTES Y LOS ALIMENTOS?
- 3.- ¿CUÁLES SON EJEMPLOS DE NUTRIENTES?
- 4.- ¿CÓMO SE CLASIFICAN LOS NUTRIENTES? ESQUEMA 1.3 PÁGINA 47 LIBRO DE TEXTO
- 5.- EJEMPLOS DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES. EJERCICIO PÁGINA 47 LIBRO DE TEXTO

L2 LA DIETA CORRECTA Y LA SALUD

- 1.- ¿QUÉ ES EL ESCORBUTO?
- 2.- DEFINE DIETA Y DIETA CORRECTA
- 3.- ¿A QUÉ SE LE DENOMINA RÉGIMEN ALIMENTARIO?
- 4.- ¿CUÁLES SON LOS GRUPOS DE ALIMENTOS CONSIDERADOS EN EL PLATO DEL BIEN COMER?
- 5.- ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DE LA DIETA CORRECTA? CEISVA

L3 IMPORTANCIA DEL AGUA SIMPLE POTABLE EN LA DIETA

- 1.- CRUCIGRAMA

L4 NECESIDADES ENERGÉTICAS DEL ADOLESCENTE

- 1.- CÁLCULO DE GASTO DE ENERGÍA. SESIÓN DE INICIO PÁGINA 56 LIBRO DE TEXTO
- 2.- MAPA CONCEPTUAL