CENTRO ESCOLAR ALBATROS

HUERTOS ESCOLARES

TERCERO BLANCO

APUNTES 1

HERBOLARIA MEXICANA

INTRODUCCIÓN: Conocer la importancia que tienen las plantas medicinales es saber que sus propiedades y aplicaciones son una alternativa en la medicina actual, por lo tanto se dará a la tarea de investigar que plantas medicinales hay en nuestra región y cuáles son las que se puedan reproducir para obtener y aplicar los usos de cada una de ellas

QUÉ ES LA HERBOLARIA MEXICANA:

Es una actividad en la cual se toma en cuenta las propiedades, aplicación y/o usos de las plantas medicinales (medicina alternativa). Cuya finalidad es conocerlas y lograr la preservación de estas a través de su reproducción. Saber que plantas medicinales son las que hay en nuestra región, cómo se reproducen y bajo que condiciones se mantienen, son algunos de los puntos claves que trataremos para su estudio.

PLANTAS MEDICINALES QUE SE REPRODUCEN EN NUESTRA REGIÓN:

ALBAHACAR

RUDA

ESTAFIATE

AGUACATE OLOROSO

EPAZOTE

SÁBILA

LLANTÉN

HIERBABUENA

INSULINA

VAPORUB

BARQUILLA

ROMERO

VALERIANA

CHACLOCO

GENGIBRE

CÚRCUMA

CAÑA DE JABALÍ

PALO COLORADO

MENTHA

CANELA

LAUREL

GUAYABO

AJO

CHACA

ENTRE OTROS