CENTRO ESCOLAR ALBATROS

FORMACIÓN CÍVICA Y ÉTICA

TAREA #5 SEMANA DEL 18 AL 22 DE OCTUBRE

FAVOR DE COLOCAR NOMBRE COMPLETO Y NUMERO DE TAREA

TEMA: AUTORREGULACIÓN

ACTIVIDAD:

Investiga el caso de una persona (artista, jugador, personaje histórico etc.) que haya sufrido alguna violación a sus derechos o a su dignidad, y, en vez de molestarse o darse por vencida, haya hecho frente a la situación de manera positiva y haya luchado por continuar y conseguir un objetivo específico.

RESPONDE

1.-Redacta brevemente la situación

2.-Explica cómo la autorregulación le permitió a esa persona lograr su objetivo.

**EJEMPLO: FRIDA KAHLO**



En vez de sentir conmiseración (pena o dolor por su sufrimiento) por sí misma, Frida Kahlo decidió pintar y compartir su situación con el mundo, entonces logró convertirse en una figura central de la plástica mexicana.