CENTRO ESCOLAR ALBATROS

HUERTOS ESCOLARES

TERCERO BLANCO Y VERDE

TERCER TRIMESTRE PRIMER PARCIAL

APUNTES 34 . CONTINUACIÓN….

IMPORTANCIA QUE TIENE EL PRACTICAR LA JARDINERIA Y/O HUERTOS: De maneta general:

ACTIVIDAD DE REPASO

Como TERAPIA: Concentración en sus ideas

LIBERA EL ESTRÉS

ENTRETENIMIENTO

HAY BIENESTAR

EQUILIBRIO EMOCIONAL

ALIVIAR LOS SÍNTOMAS DE LA DEMENCIA

INCREMENTA LA HABILIDAD DE CONCENTRARSE

REDUCE LA DEPENDENCIA EN LA MEDICACIÓN

REDUCE LOS SÍNTOMAS DE LA DEPRE

REDUCE LOS SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD

ENTRE OTROS

Reproducción sexual de los girasoles

Una de las formas más comunes para la reproducción de los girasoles, es a través de sus semillas, ya que ahí se encuentran sus gametos y en condiciones favorables se presenta la germinación.