



# Sexualidad y anticoncepción

Compara la eficacia de los diferentes métodos anticonceptivos en la perspectiva de evitar el embarazo en la adolescencia y prevenir ITS, incluidos VPH y VIH.

## L1 Embarazo en la adolescencia



**P**erder  
**R**ápidamente  
**E**l Futuro  
**C**reador  
**O**bedeciendo  
**Z**onas erróneas



## I.-Lee, reflexiona y comenta en grupo.

Con la noche del viernes aparece la ansiedad en el cuerpo de Adrián. Los amigos lo invitan a bailar, a los videojuegos y a ver chicas. El mensaje llega al cerebro y dispara su atención, pero entonces aparece el autocontrol, como él lo llama: "Pienso en mi familia y es cuando decido regresar a casa, claro, después de llevarme calificativos de 'ruco' o 'mandilón'. Siempre opto por irme con mi esposa y mi hija. Aunque tenga 17 años ya maduré, no soy como ellos".

Decidir una carrera universitaria, experimentar nuevas sensaciones, tener la ilusión poder lograr todo en la vida, 'probar muchas bocas', negociar permisos con los papás y tener fiestas son algunas de las situaciones en las que Adrián y su esposa Verónica ya no se involucran, porque ellos decidieron cambiar el rumbo y unir sus vidas a sus respectivos 15 y 13 años de edad.

Los dos dejaron la escuela y extrañan su vida con menos responsabilidades y más libertad. Ninguno de ellos sabe si podrá retomar la escuela más adelante. Adrián decide trabajar, pues Verónica es menor que él y por ello no trabaja fuera de casa. Se dedica a cuidar a su hija, hacer la comida, ayudar a su mamá en la limpieza y jugar con su pequeña; eso es lo que más disfruta del día.

Ella tiene amigas de su edad pero confiesa que las ve muy inmaduras. "No compartimos las mismas ideas. Con la que mejor me llevo es con una amiga que tiene 21 años y un hijo".

Tanto Adrián como Verónica son hijos de padres muy jóvenes, quienes también se casaron siendo menores de edad. Hoy son sus modelos por seguir y esperan que, como ellos, saldrán adelante.



En México, 2 de cada 10 adolescentes son padres a una edad promedio de 15 años.

1. ¿Qué entiendes por probar muchas bocas'?

2. ¿Piensas que Adrián ya es maduro como él afirma? ¿Crees que Verónica tiene razón cuando dice que sus amigas son inmaduras? ¿Por qué?

3. ¿Cómo cambia la vida de un adolescente al tener un hijo? ¿Cambian sus posibilidades de desarrollo personal y profesional? ¿De qué manera?

Cambia en todos los sentidos. En el desarrollo personal deberá pensar cómo cuidar a su hijo, trabajar para cubrir sus necesidades y ya no tendrá tiempo para salir con sus amigos a divertirse. En cuanto al aspecto profesional, probablemente tendrá que aplazar sus estudios o dejarlos truncos.

4. ¿Te gustaría cambiar tu vida, tal como es ahora, por las responsabilidades de tener un hijo? ¿Por qué?

5. ¿Cuáles métodos hay en la actualidad para evitar un embarazo? ¿Conoces sus beneficios y riesgos? ¿Has escuchado hablar del anticonceptivo de emergencia?

Temporales: Químicos (hormonales), mecánicos (barrera) y naturales  
Permanentes: Vasectomía (hombre) Salpingoclasia (mujer)

Evitar embarazos no planeados e ITS  
con una eficacia de más del 90%



# EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

puede tener implicaciones

A CORTO PLAZO

MEDIANO PLAZO

LARGO PLAZO

involucrando tanto a

LOS PROPIOS PADRES Y BEBÉ

LAS FAMILIAS INVOLUCRADAS

SOCIEDAD EN GENERAL

- RIESGOS EN LA SALUD
- ABANDONO DE ESTUDIOS
- DETERIORO DE LAS RELACIONES FAMILIARES
- COMPLICACIONES ECONÓMICAS
- RECHAZO DE LA SOCIEDAD

Los bebés de madres adolescentes presentan **mayor riesgo** de morir que los nacidos de mujeres adultas

**16 millones** de jóvenes, de 15 a 19 años, dan a luz cada año

Las complicaciones durante el embarazo son la **segunda** causa de muerte entre las jóvenes

**1 millón** de menores de 15 años dan a luz cada año

**3 millones** de jóvenes se someten a abortos peligrosos cada año

- DETERIORO DE LAS RELACIONES FAMILIARES
- RESPONSABILIDADES DE CRIANZA NO PLANEADAS
- COMPLICACIONES ECONÓMICAS

- MENOS PERSONAS PREPARADAS
- EMPLEOS POCO REMUNERADOS
- AUMENTO DE POBREZA

## Analiza y opina

1. Las siguientes situaciones frecuentemente son vividas por parejas de adolescentes debido a un embarazo precoz. Responde si estás dispuesto a vivir cada una de las situaciones.

Situación	Sí No
1. Abandono de estudios.	
2. Crianza del bebé por uno solo de los padres.	
3. Remordimiento.	
4. Cambio en el proyecto de vida.	
5. Estrés y frustración.	
6. Aplicación de procedimientos quirúrgicos de alto riesgo para la madre; aborto.	

2. Argumenta tus respuestas en un texto breve.

3. ¿Consideras que actualmente tienes la madurez para ser padre o madre? ¿Por qué?



1. Elige un lugar en el que te sientas cómodo y elabora una lista de lo que te gustaría hacer en el futuro: estudiar una licenciatura, viajar, estudiar en otro país, trabajar, etcétera.



2. Escoge lo que más te gustaría lograr, llámalo "meta" y escríbela en tu cuaderno. Luego responde:

1. ¿En cuánto tiempo te gustaría lograr tu meta?
2. Haz una lista de lo que debes hacer para lograrla.
3. Organiza esas acciones por su importancia y el orden en que debes realizarlas; al lado de cada una anota el tiempo que crees que tardarás en realizarla.
4. Al final toma la decisión: ¿Harás todo lo posible por lograr tu meta? ¿Te gustaría hacer lo mismo con otros objetivos? ¿Será posible tener varios propósitos y cumplirlos? ¿Por qué?

3. Para llegar a tu meta, ¿qué importancia tiene considerar la salud reproductiva? ¿Qué papel juega la decisión de tener hijos o no, de cuántos y cuándo tenerlos?