

## I.- ELABORAR UN **MAPA MENTAL** TOMANDO EN CUENTA LO SIGUIENTE:

- 1.- ¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?
- 2.- ¿DESDE CUÁNDO NOS ACOMPAÑA LA SEXUALIDAD?
- 3.- ¿CÓMO SE EXPRESA LA SEXUALIDAD?
- 4.- ¿CÓMO SE DETERMINA EL SEXO EN UN SER HUMANO?
- 5.- ¿EN QUÉ ETAPA DE LA VIDA SE MANIFIESTA LA SEXUALIDAD HUMANA?
- 6.- ¿CÓMO SE VIVE Y SE EXPRESA LA SEXUALIDAD HUMANA?
- 7.- ¿CUÁLES SON LAS TRES CARACTERÍSTICAS DE UNA SEXUALIDAD SANA, A LA QUE TODOS TENEMOS DERECHO A VIVIR?
- 8.- ¿CUÁLES SON LAS CUATRO POTENCIALIDADES DE LA SEXUALIDAD HUMANA?
- 9.- AGREGA IMÁGENES PARA REPRESENTAR CADA UNA DE LAS CUATRO POTENCIALIDADES DE LA SEXUALIDAD HUMANA.

## II.- RESOLVER LA ACTIVIDAD: ¿QUÉ HAY DE TU SALUD SEXUAL?

## Actividad ¿Qué hay de tu salud sexual?

NOMBRE DEL ALUMNO(A): \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

INSTRUCCIONES: Subraya si son verdaderas o falsas las siguientes afirmaciones.

- **a)** La salud sexual es el estado de bienestar en todos los aspectos que tienen que ver con la sexualidad.  
Verdadera      Falsa
- **b)** Cuando se desarrollan los caracteres sexuales secundarios, mujeres y hombres están en posibilidad biológica, emocional y psicológica de tener descendencia.  
Verdadera      Falsa
- **c)** Las adolescentes tienen la misma probabilidad de sufrir complicaciones durante el embarazo y durante el parto que las jóvenes adultas.  
Verdadera      Falsa
- **d)** Toda persona mayor de edad tiene derecho a decidir de manera libre y responsable cuándo y con quién tener relaciones sexuales o no tenerlas.  
Verdadera      Falsa
- **e)** Cada persona tiene el derecho y la obligación de conocer y distinguir conductas de riesgo, así como buscar información sobre anticonceptivos, la manera de usarlos y la utilidad en la prevención de embarazos e ITS.  
Verdadera      Falsa
- **f)** El condón es el único método anticonceptivo que previene algunas ITS.  
Verdadera      Falsa
- **g)** La salud reproductiva implica que las personas puedan elegir métodos de control de la natalidad y de prevención de ITS que sean seguros, accesibles y aceptables, para tener una vida sexual libre de riesgos.  
Verdadera      Falsa
- **h)** La abstinencia no es una opción para los adolescentes.  
Verdadera      Falsa
- **i)** La salud reproductiva se refiere al control médico durante el embarazo.  
Verdadera      Falsa
- **j)** La salud sexual se centra en evitar ITS.  
Verdadera      Falsa