



PLANTAS AROMÁTICAS

MI PEQUEÑO JARDÍN



¿CUÁLES SON LAS PLANTAS AROMÁTICAS?



Las **hierbas aromáticas** son aquellas cuyos principios activos están constituidos, total o parcialmente, por esencias. Su uso ha formado parte de nuestra historia y costumbres, ya **que** han sido utilizadas **como** remedio **para** combatir todo tipo de enfermedades desde épocas prehistóricas; además de condimentar la comida.



¿CÓMO SE CLASIFICAN LAS PLANTAS AROMÁTICAS?



- En anuales, bianuales y perennes.

NOTA: se sugiere sembrarlas por separado

Las anuales y bianuales necesitarán un reemplazo cada una o dos temporadas. En cambio, las perennes, pueden requerir que las metamos a la casa si el invierno es muy frío, requieren podas cada primavera y pueden exigir un trasplante a macetas más grandes cuando crezcan. Por eso lo mejor es agruparlas por su ciclo de vida.

TOMA
NOTA

Las anuales

Son todas aquellas que duran únicamente una temporada.

el cilantro – la albahaca – el eneldo



Las bianuales



Perejil, duran dos años, en el que el primero dan tallos y hojas y al final del último dan flores, para después morir.



TOMA
NOTA

Perennnes

Mantienen las hojas durante todo el año, y aunque puedan resentirse algo en invierno si el clima es muy frío, se recuperan en primavera. Entre ellas están: el romero – la lavanda – el tomillo – la salvia* – la menta*



*Estas dos últimas pueden perder sus hojas en invierno -dependiendo del clima- pero vuelven a rebrotar en primavera.





¿Se pueden cultivar aromáticas en el interior de tu hogar?

Sí, puedes ayudarte de jardines verticales y macetas colgantes para aprovechar al máximo el espacio.

¿Qué tipo de recipientes puedo utilizar?

- 1.- Tamaño por planta:** la mayor parte de aromáticas se conforman con 1 o 2 litros de sustrato por planta.
- 2.- Espacio disponible:** Se ajustan muy bien a espacios pequeños dentro de la casa o en el jardín o terrazas, según sea el caso.

