S4L3 SISTEMA NERVIOSO Y REGULACIÓN DEL APETITO

Actividad ¡Tengo hambre!

NOMBRE: _____

1. Subraya la opción de verdadero o falso según la afirmación que se realiza.

- **a)** La grelina es la hormona que te indica que ha llegado la hora de comer.

  Verdadero Falso

- **b)** Cuando te sientes cansado y tienes poca energía, es porque la serotonina ha eliminado glucosa de tu cuerpo.

  Verdadero Falso

- **c)** Cuando pruebas un helado que te encanta, la dopamina es la hormona que activa el deseo de comer más.

  Verdadero Falso

- **d)** Si consumes alimentos con un nivel alto de leptina es seguro que tengas hambre todo el día.

  Verdadero Falso

- **e)** Después de la comida se te antojaron unos tacos, seguro es porque todavía tienes hambre.

  Verdadero Falso

- **f)** El hipotálamo segrega la hormona que se encarga de regular los momentos en que tienes hambre o te sientes satisfecho.

  Verdadero Falso

- **g)** Cuando tu organismo ha saciado su hambre, el intestino delgado produce la hormona llamada péptido YY3-36

  Verdadero Falso

- **h)** Al comer alimentos ricos en carbohidratos, se elevan los niveles de glucosa en la sangre, y como consecuencia el hipotálamo se activa para regular los niveles de azúcar en tu cuerpo.

  Verdadero Falso

- **i)** La producción de serotonina disminuirá después de haber consumido alimentos.

  Verdadero Falso

- **j)** El sobrepeso y la obesidad son diagnosticados debido a que una persona no puede saciar su hambre.

  Verdadero Falso