**TEMARIO**

**VIDA SALUDABLE**

**TERCERO DE SECUNDARIA**

**La higiene:** es un conjunto de conocimientos y técnicas que aplican los individuos para el control de los factores que ejercen o pueden ejercer efectos nocivos sobre la salud.

**La higiene personal**: es el concepto básico del aseo, limpieza, y cuidado del cuerpo humano.

**Habito:** Se refiere a toda conducta que se repite en el tiempo en forma regular y de modo sistemático.

**Leer los casos de higiene de la India, Francia y China que se encuentran en las páginas 5,6,7 y 8 del archivo electrónico Vida Saludable 3 (estudiantes), el cuál está en el grupo de secundaria en el Facebook; ya que de estas lecturas vendrán unas preguntas.**