**GUÍA EXAMEN 2DO. PARCIAL**

**CIENCIAS DE LA SALUD**

**SISTEMA TEGUMENTARIO:** Esta conformado por la piel, pelo, uñas y glándulas sebáceas y sudoríparas, su principal función es revestir al cuerpo, aislarlo y protegerlo.

**PIEL:** Esta formada por 2 capas: epidermis y dermis

**CAVIDADES CORPORALES HUMANAS:** (Cavidad craneal, canal vertebral, cavidad torácica, cavidad abdominal, cavidad pélvica)

**CAVIDAD CRANEAL:** Protege al encéfalo.

**CANAL VERTEBRAL (ESPINAL):** Está constituido por los huesos de la columna vertebral.

**CAVIDAD TORÁCICA:** Se localiza en la porción anterior (plano frontal) y superior (plano horizontal)

**CAVIDAD ABDOMINAL:** Es una gran cavidad que se encuentra ocupando toda la región del abdomen

**CAVIDAD PÉLVICA:** Se encuentra por debajo del plano horizontal, lo cual la coloca en la porción inferior del tronco. En ella se alojan los órganos básicos del sistema reproductor, así como la continuación del sistema urinario, la vejiga y el resto del aparato digestivo, el colon sigmoide y el recto.

**EL ESQUELETO:** Es un sistema biológico que tiene como principal función el de sostener el cuerpo humano.

**EL SISTEMA ESQUELÉTICO SE DIVIDE EN DOS PARTES:** (El sistema axial y el sistema apendicular)

**SISTEMA AXIAL:** Está constituido por la cabeza, la columna vertebral, el esternón, las costillas, los huesecillos del oído y el hueso hioides, sumando un total de 80 huesos.

**SISTEMA APENDICULAR:** Es el esqueleto de las extremidades superiores y las extremidades inferiores, incluyendo los huesos de la pelvis y de la cintura escapular. Está formado por 126 huesos.

**CLASIFICACIÓN DE LOS HUESOS (LARGOS, CORTOS, PLANOS E IRREGULARES)**

**HUESOS LARGOS:** Son huesos cuya longitud es mayor que su anchura. Los encontramos en las extremidades. Ejemplo, el fémur, el húmero, la tibia, las falanges, etcétera.

**HUESOS CORTOS:** Son huesos cuya longitud, grosor y anchura son casi iguales. Ejemplo de ellos son los huesos del carpo y del tarso.

**HUESOS PLANOS:** Son huesos en los cuales el ancho y el largo predominan, como las costillas, el esternón, etcétera.

**HUESOS IRREGULARES:** Son aquellos que por sus características no se acomodan en las categorías anteriores. Entre ellos encontramos el esfenoides y el etmoides.

**TEJIDOS OSEOS (COMPACTO Y ESPONJOSO)**

**EL CRÁNEO:** Es la estructura ósea que recubre el cerebro rodeándolo y formado parte de lo que se conoce como calavera.

**EL CRÁNEO ESTÁ CONSTITUIDO POR OCHO HUESOS: DOS PARES Y CUATRO IMPARES.**

**LOS PARES:** son el parietal, el temporal.

**LOS IMPARES:** son el frontal, el occipital, esfenoides y etmoides.

**LA COLUMNA VERTEBRAL:** también comúnmente llamada espina dorsal, está compuesta principalmente de las vértebras, los discos y la médula espinal.

**PARTES DE LA COLUMNA VERTEBRAL:** (Cervical / C 1-7, Torácica / T 1 – 12, Lumbar / L 1-5, Sacra y Coxígea)

**TÓRAX:** Es la parte superior del tronco, situado entre el cuello y el abdomen, alberga y protege al corazón y a los pulmones, entre otros órganos.

**COSTILLAS:** Son huesos planos, alargados y curvos que forman la cavidad torácica.

**LAS COSTILLAS SE DIVIDEN EN:**

**SIETE PARES VERDADERAS:** se llaman así porque se articulan con el esternón con su propio cartílago

**TRES PARES FALSAS:** (octava, novena y décima), se articulan al esternón a través de los cartílagos de la costilla superior.

**DOS PARES FLOTANTES:** costillas que no se insertan al esternón (undécima y duodécimas costillas).

**ESTERNÓN:** Es un hueso impar, plano, alongado, que semeja a un sable corto; forma parte central de la pared torácica anterior.

**ESQUELETO APENDICULAR:** Está formado por grandes apéndices anexos al tronco que tienen como función principal proporcionarnos movimiento, están simétricamente dispuestos a los lados de la línea media, y se dividen en extremidades superiores y extremidades inferiores.

**REGIONES DE EXTREMIDADES INFERIORES: PÉLVICA, MUSLO, PIERNA, PIE.**

**SISTEMA MUSCULAR:** Es el responsable del movimiento del cuerpo.

**MÚSCULOS**: Son fibras que se encogen y estiran y recubren casi todo el esqueleto

**MOVIMIENTO DE LOS MÚSCULOS EN LAS DISTINTAS PARTES DEL CUERPO: (MUSCULO ESQUELÉTICO, MUSCULO LISO Y MUSCULO CARDIACO)**

**EL MÚSCULO ESQUELÉTICO**: mueve los huesos;

**EL MÚSCULO LISO**: mueve las vísceras, y

**LOS MÚSCULOS CARDIACOS**: mueven al corazón.

**CLASIFICACIÓN DE LAS ARTICULACIONES: (FIBROSAS, CARTILAGINOSAS Y SINOVIALES)**

**FIBROSAS:** Son llamadas también inmóviles o sinartrosis, en las que los huesos se unen por tejido fibroso. Entre ellas tenemos la sutura, la cual encontramos en los huesos del cráneo; la gonfosis, que es una articulación especial encontrada en la unión de los dientes con los maxilares.

**CARTILAGINOSAS:** llamadas también anfiartrosis, son aquellas donde los huesos se unen por cartílago. Son llamadas también semimóviles porque permiten cierto movimiento. Entre ellas tenemos la sínfisis del pubis y las articulaciones de la columna vertebral.

**SINOVIALES:** Son las más frecuentes e importantes desde el punto de vista funcional. Permiten un movimiento libre entre los huesos y son típicas de las articulaciones de las extremidades. Se llaman así porque poseen una sustancia llamado líquido sinovial que lubrica la articulación, poseen una cavidad articular que está reforzada por ligamentos accesorios. Ejemplo, la cadera, el hombro, la muñeca, etcétera.